

Bli bedre kjent med Osloregionen

Norges hovedstadsregion



Osloregionen IPR

Demografi

Syssetsetting

Verdiskaping og næringsutvikling

Transport og mobilitet

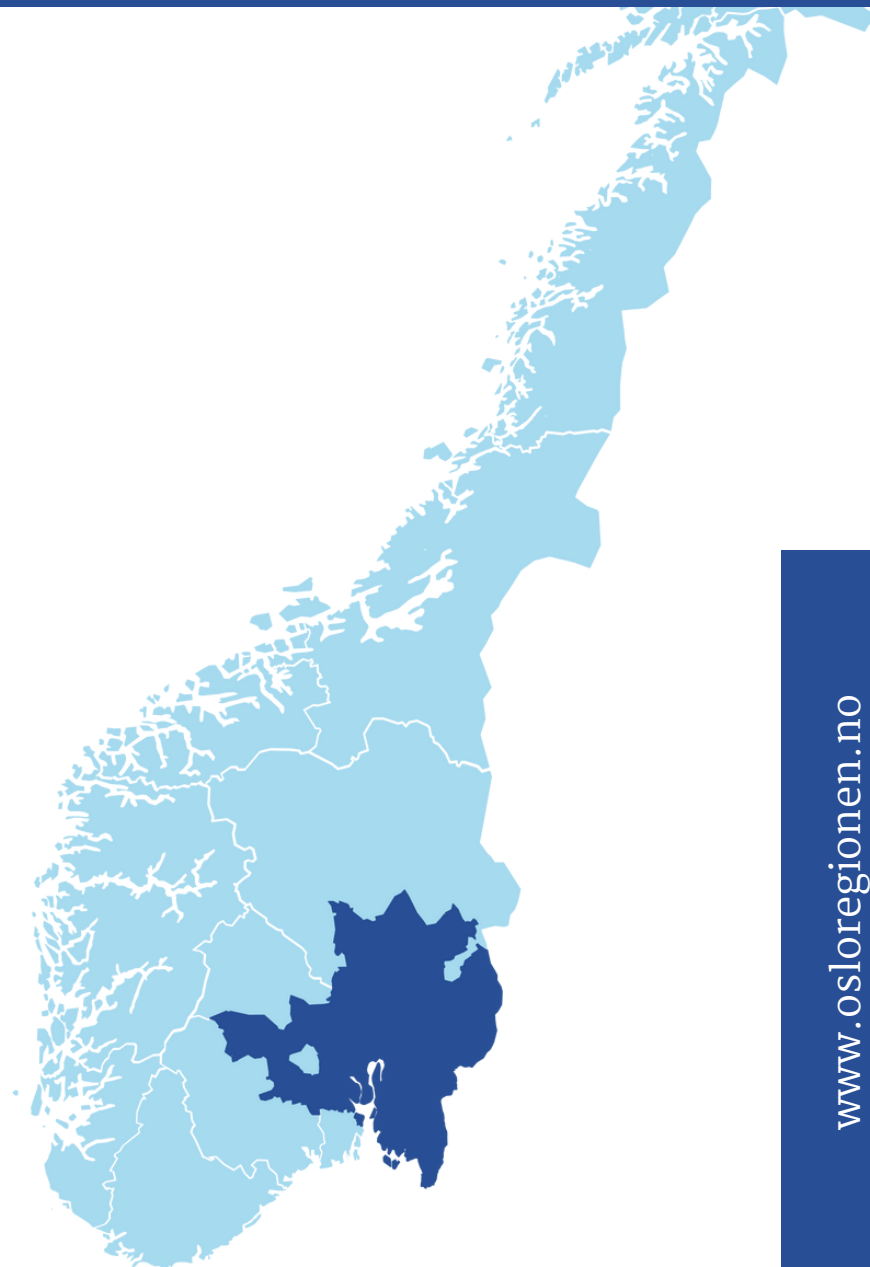
Klima, miljø og natur

Energi

For å forstå tallene i denne rapporten:

- Østlandet: alle syv fylkene i sin helhet er representert
- Osloregionen: alle 65 kommunene er medregnet
- Tall som er brutt ned for Osloregionen og fylkesnivå, er tallene for medlemmene i det fylket, ikke fylket i sin helhet.

Oppdatert: april 2025



www.osloregionen.no

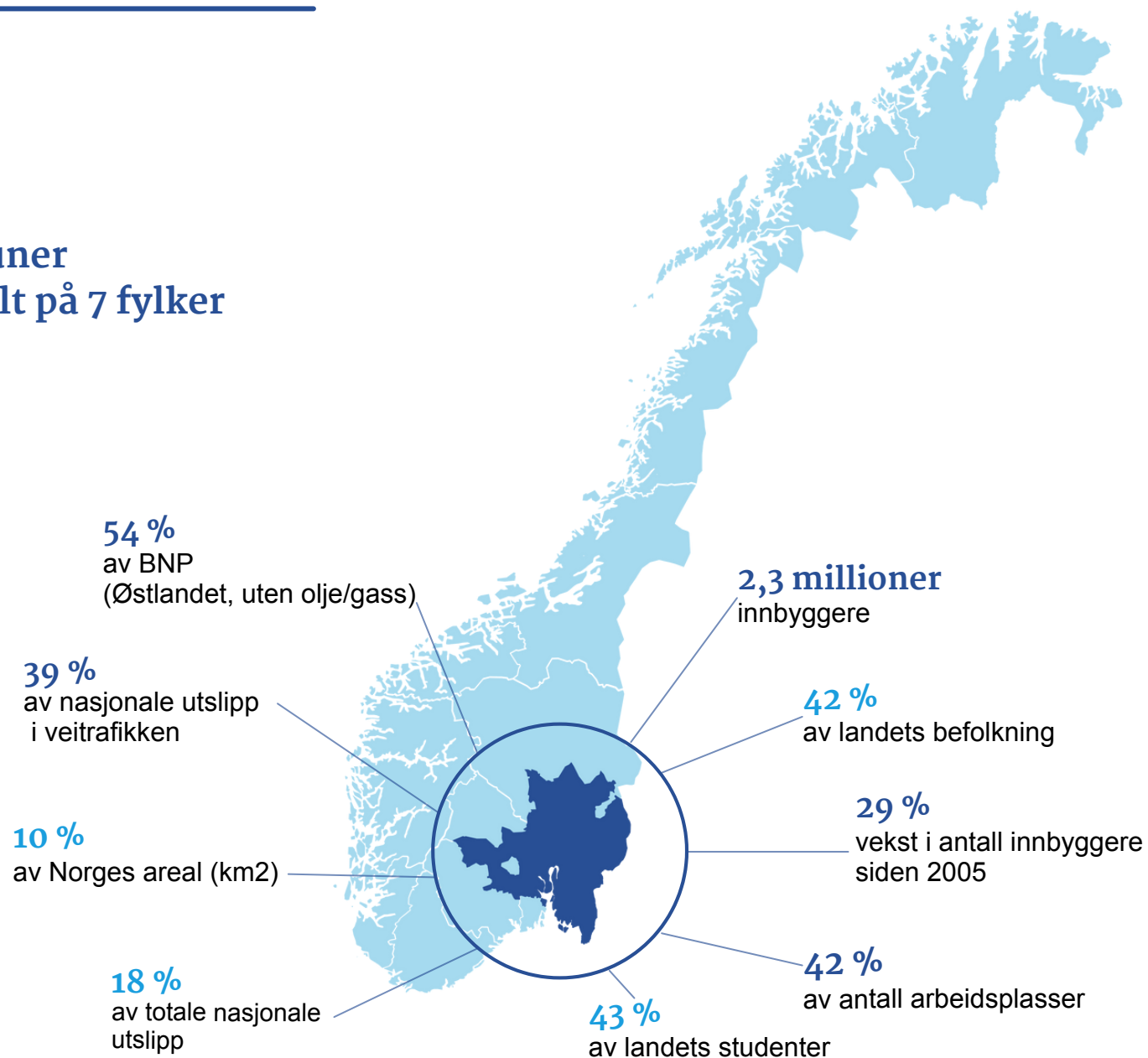


Osloregionen

Norges største interkommunale politiske råd

Nøkkeltall om regionen

**65 kommuner
fordelt på 7 fylker**





Osloregionen IPR

Osloregionen interkommunalt politisk råd (IPR) er et strategisk samarbeid mellom 65 kommuner, som har et samlet innbyggertall på 2,3 millioner.

Vi er en frivillig sammenslutning basert på interessefellesskap, der målet er å gjøre hele regionen bærekraftig og internasjonalt konkurransedyktig.

Medlemskommuner får

- Økt politisk gjennomslag: større tyngde og legitimitet når alle kommunen står sammen som en storregion
 - Fellesskap og felles identitet: Medlemskapet styrker båndene i en mangfoldig region og bygger en felles plattform for utvikling
 - Bedre tilgang på kompetanse: tilgang til ressurser, fagmiljøer og eksperter innen strategisk viktige områder
 - Styrking av kunnskap: deling og læring av innsikt, erfaringer og suksesser gjennom nettverk og arena
-

Strategiske føringer 2025–2028

Osloregionen skal være en bærekraftig og internasjonal konkurransedyktig region



Utfordringer

- Den demografiske utviklingen svekker ønsket samfunns- og næringsutvikling
- Økt urbanisering og globalisering setter større press på utvikling av storbyregionen
- Klimaendringer og naturkrise påvirker regionens utviklingsmuligheter

Mål

- Å bli et lavutslippssamfunn mot 2050
- Å ha en flerkjernet utvikling, basert på lokale fortrinn
- Å ha en attraktiv hovedstadsregion for næringsetablering, investering og kompetent arbeidskraft

Strategier

- Ved å være i front med løsninger for verdiskaping og utvikling
- Ved å satse på innovasjon i samfunnsutviklingen
- Ved å utvise multifunksjonell ledelse (metro governance) og handlekraft
- Ved å bygge strategiske allianser og nettverk
- Ved å få gjennomslag for Osloregionens politikk
- Ved å posisjonere Osloregionen nasjonalt og internasjonalt
- Ved å styrke felles identitet
- Ved å utvikle Osloregionen gjennom samarbeid, kunnskap, kompetanse og ressurser



Innsatsområder og tverrgående temaer 2025–2028



Fire innsatsområder

Transport og mobilitet

Klima, miljø og natur

By -og regionalutvikling

Konkurranseskraft og næringsutvikling

Fem tverrgående tema

Sirkulær økonomi

Kraft

Grønn næringstransport

Miljøtilstanden i Oslofjorden, vann og vassdrag

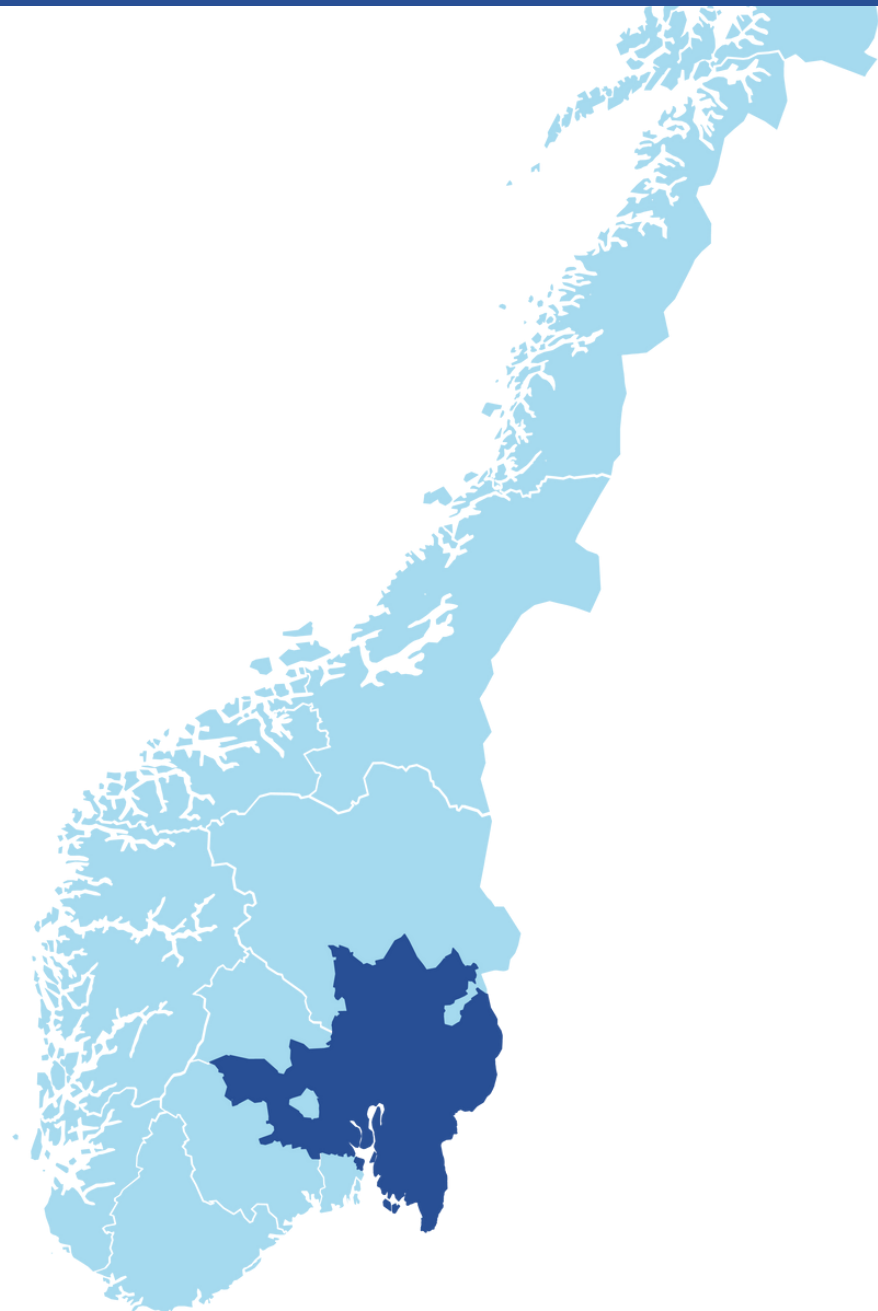
Internasjonal profilering

Handlingsplan 2025

Oslofjorden

Energi

Jernbane

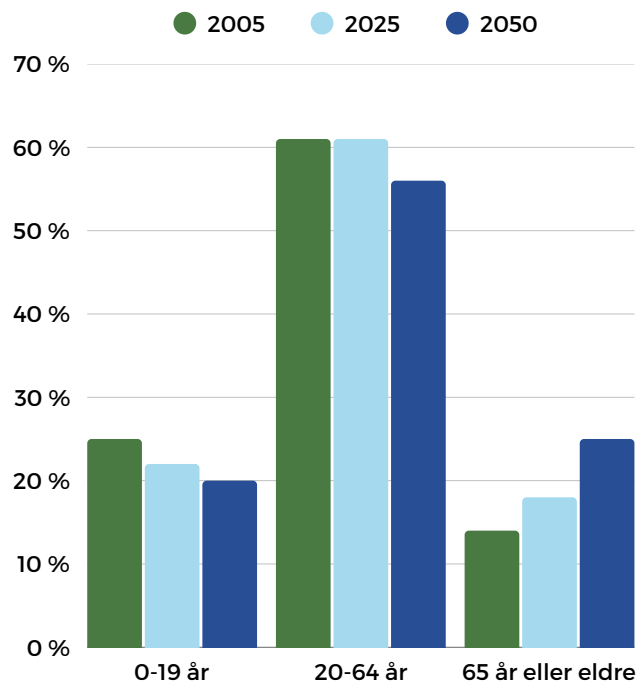




Demografi

Befolkningsvekst

Aldrende befolkning

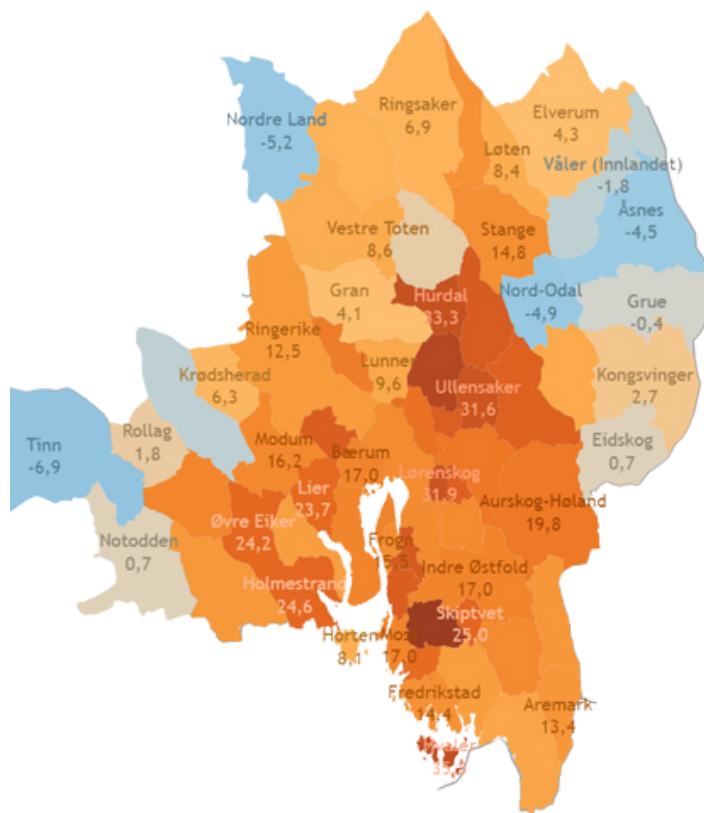


Befolkningsvekst 2005-2025:

- Osloregionen: 29 %
- Norge: 21 %

58 av 65 kommuner forventer å ha flere innbyggere i 2050 enn i 2005

Befolkningsframskrivning til 2050



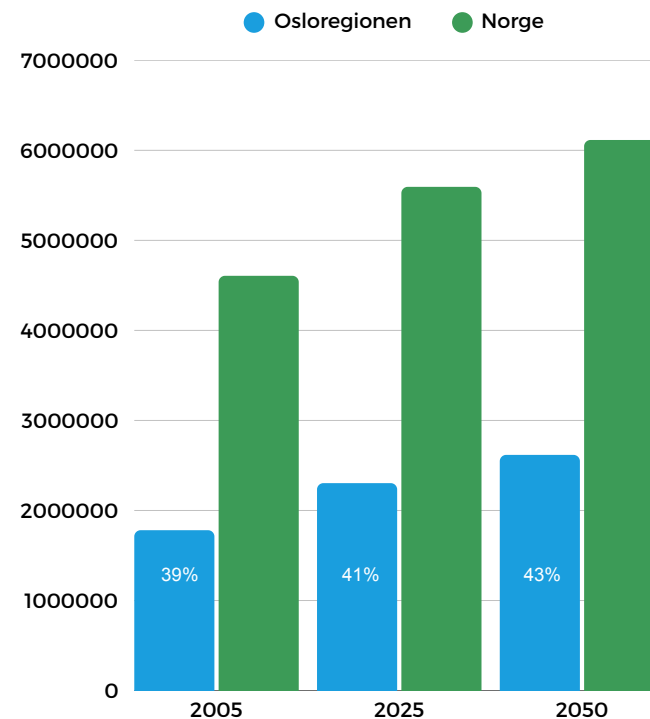
Røde farger indikerer befolkningsvekst, mørk farge => høyest vekst.
Blå farger indikerer tilbakegang, mørk farge => størst tilbakegang.

Kommuner uten vekst eller nedgang får en aldrende befolkning

Når antall eldre vil passere antall yngre i fylkene*:

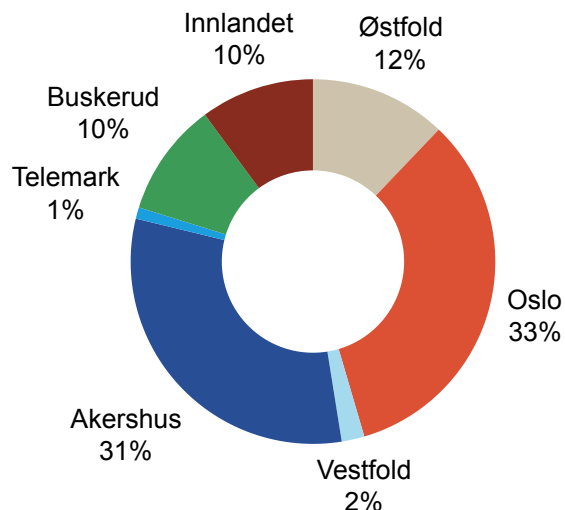
- 2019 Innlandet
- 2024 Telemark
- 2026 Vestfold
- 2027 Østfold
- 2038 Akershus
- 2046 Oslo

Befolkningsframskrivning til 2050





Fordeling av sysselsatte i Osloregionen



Syssetling 2024 (SSB):

- Osloregionen har 42% av alle sysselsatte i Norge, 2 % mer enn i 2010
- 67 % jobber i privat sektor – 23 % høyere enn landsgjennomsnittet

Arbeidsledighet mars 2025 (NAV):

I Osloregionen er 32 352 arbeidsløse som er 50% av alle arbeidsløse (arbeidsløshet: 3,9)

Rekruttering

Spesielt behov for økt rekruttering i helse, pleie og omsorg og industri, bygg og anlegg har fortsatt stort behov, men det er redusert fra tidligere år.

Arbeidskrafts- mangel:

4000 i Oslo
900 i Østfold
3700 i Akershus
2750 i Innlandet
1500 i Buskerud
950 i Telemark
1100 i Vestfold

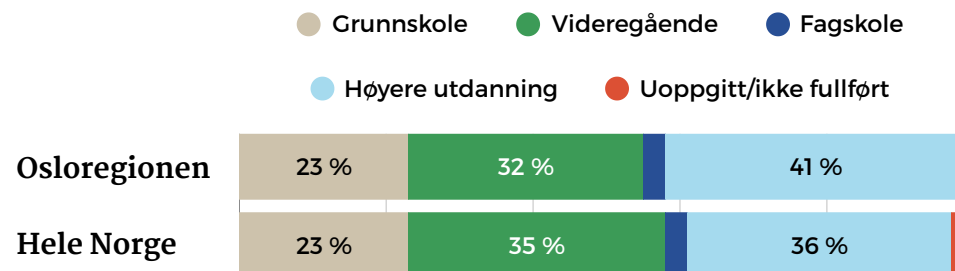
Kilde: NAV 2025

NHO kompetansebarometer 2024

- Vedvarende utfordring: Arbeidslivet har et stabilt udekket kompetansebehov.
- 6 av 10 NHO-bedrifter mangler kompetanse.
- 33 000 ansatte manglet i 2024 (9 000 færre enn 2023).
- 55 % av helsesektoren utsatte/skrinla utvidelser.
- Distriktene: Behov for fagarbeidere (særlig fagskoleutdannede).
- Oslo-området: Større behov for mastergradskompetanse.

Utdanningsnivå (SSB):

- 46 % av alle med universitetsutdannelse bor i Osloregionen
- 41 % av alle studenter i 2023 studerte i Osloregionen
- 17 av 29 studiesteder ligger i Osloregionen





Sysseisseting

Boligtilgang for fagarbeidere

- Osloregionen har dårlig tilgang til boliger for de arbeidstagerne det er størst behov for i regionen
- Til sammenligning koster det 14400 å leie en 2 roms i Oslo og Bærum, en økning på 69 % fra 2012 (SSB)
- Alle sentraliteter her en leieprisøkning fra 2012 på mer en 57 % (SSB)

Lav sentralitet:

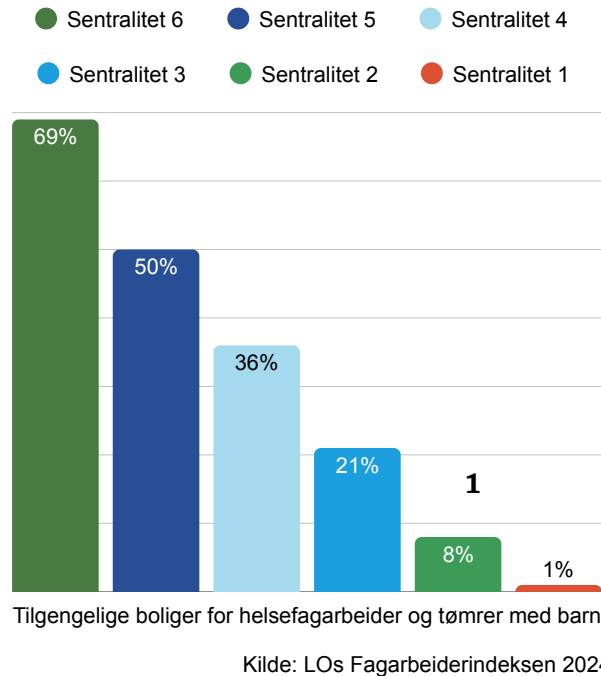
- God tilgang på boliger
- Behov for arbeidskraft med fagutdanning

Høy sentralitet:

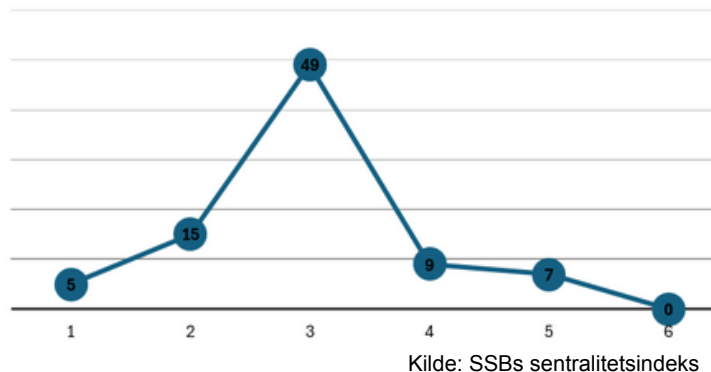
- Samme behov for fagutdannet arbeidskraft
- Manglende tilgang på boliger

Majoriteten av Osloregionens kommuner har sentralitet 2 og 3

Fagarbeiderindeksen 2024

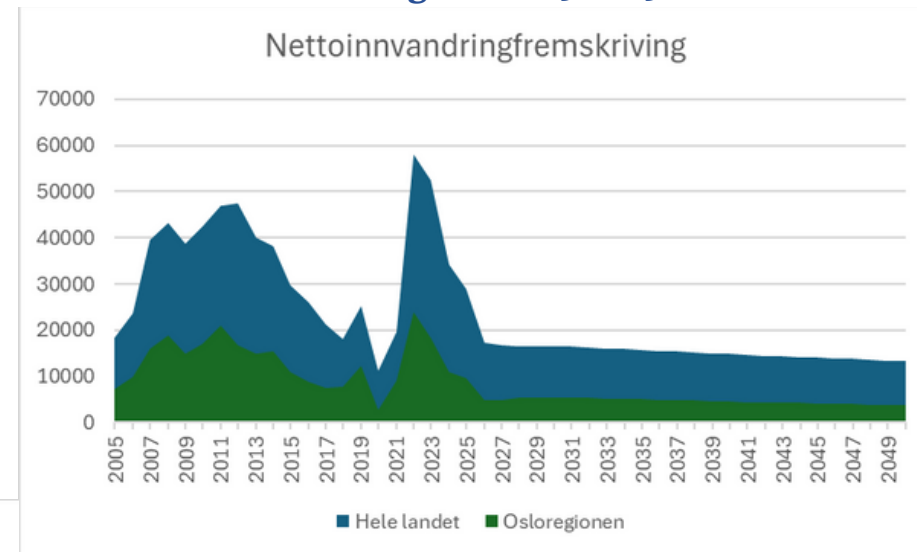


Sentralitet i Osloregionens kommuner



Antall innvandrere i Osloregionen ble redusert med 24 prosent mellom 2005 og 2025

Forventet innvandring fra 2025-2050



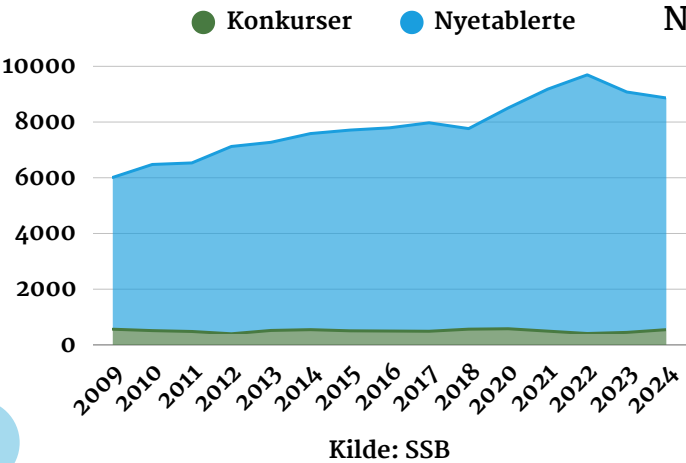
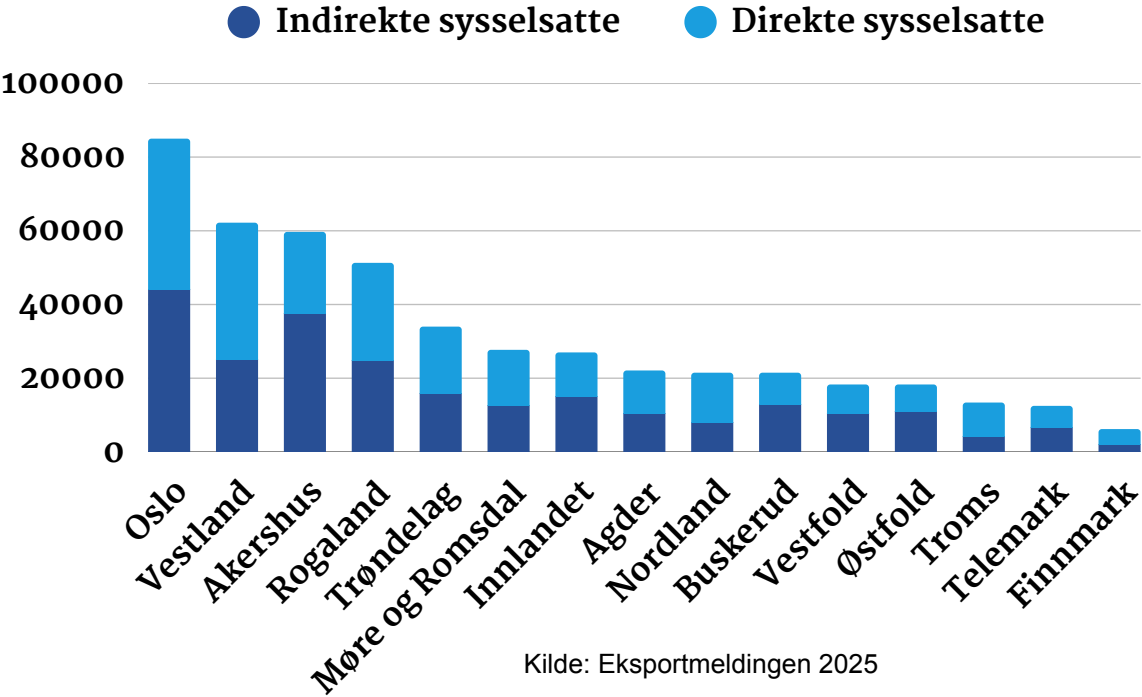
Kraftig nedgang i nettoinnvandring:

- Osloregionen: 60 %
- Norge: 54 %
- Dette gir utfordringer med å dekke behovet for arbeidskraft i kommuner med svak befolkningsutvikling
- Disse kommunene har vært avhengige av flyktninger og arbeidsinnvandrere for å holde opp befolkningsveksten og dekke behovet for arbeidskraft



Eksport effekt på sysselsettingen

Eksportmeldingen estimerer at norsk eksport utenom olje og gass i 2024 la grunnlag for 242 300 arbeidsplasser i fylkene i Osloregionen.



Næringsutvikling i Osloregionen

- Fra 2020 til 2022 økte nyetableringene jevnt, mens konkursandelen har vært stabil.
- I 2024 ble det etablert 7 619 foretak i regionen, og 547 gikk konkurs.

Verdiskaping og næringsutvikling

Andel av BNP i 2023:

Østlandet stod for 54% av nasjonal verdiskaping (bruttoprodukt, uten olje- & gass).

Totalt 1.565 milliarder kroner

Sterke næringer i Osloregionen

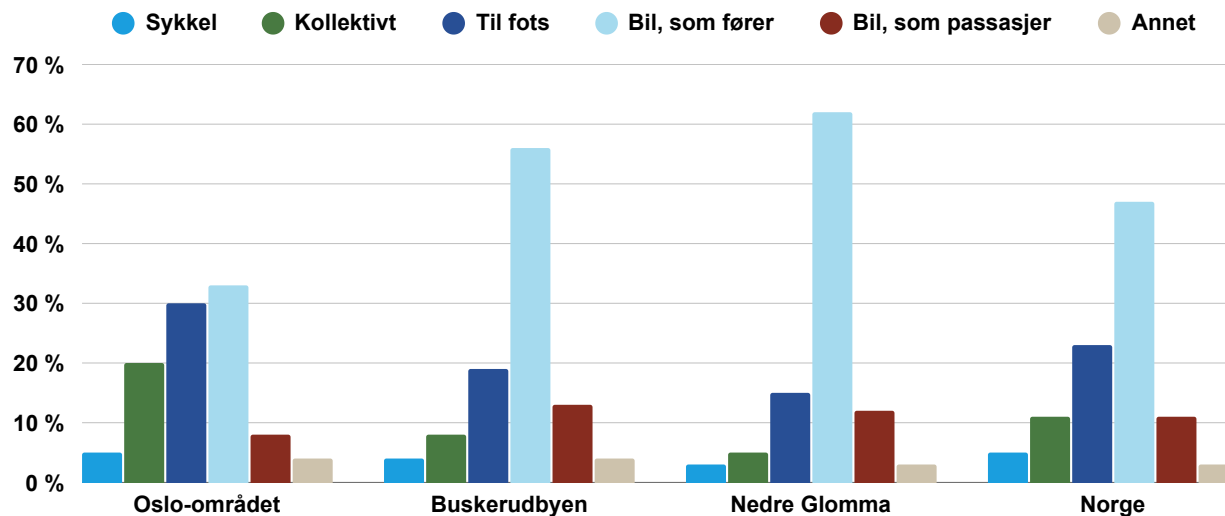
10 sterke næringer på Østlandet	% av nasjonal verdiskaping
Informasjon og kommunikasjon	69 %
Finansierings- og forsikringsvirksomhet	67 %
Omsetning og drift av fast eiendom	63 %
Kultur, underholdning og annen tjenesteyting	63 %
Faglig, vitenskapelig og teknisk tjenesteyting	63 %
Varehandel og reparasjon av motorvogner	63 %
Post og distribusjonsvirksomhet	63 %
Forretningsmessig tjenesteyting	58 %
Offentlig administrasjon og forsvar	57 %
Bygge- og anleggsvirksomhet	55 %



Transportmiddelfordeling 2024 (RvU 2024)

- Kollektivtilgang: 57 % nasjonalt mener de har god tilgang
- Transportvaner: Bilen dominerer, unntatt i Oslo, hvor 85 % reiser kollektivt, til fots eller med sykkel
- Tilfredshet: av byregionene er Oslo-området er mest fornøyd med kollektivtilbudet, Nedre Glomma og Buskerudbyen er minst fornøyd

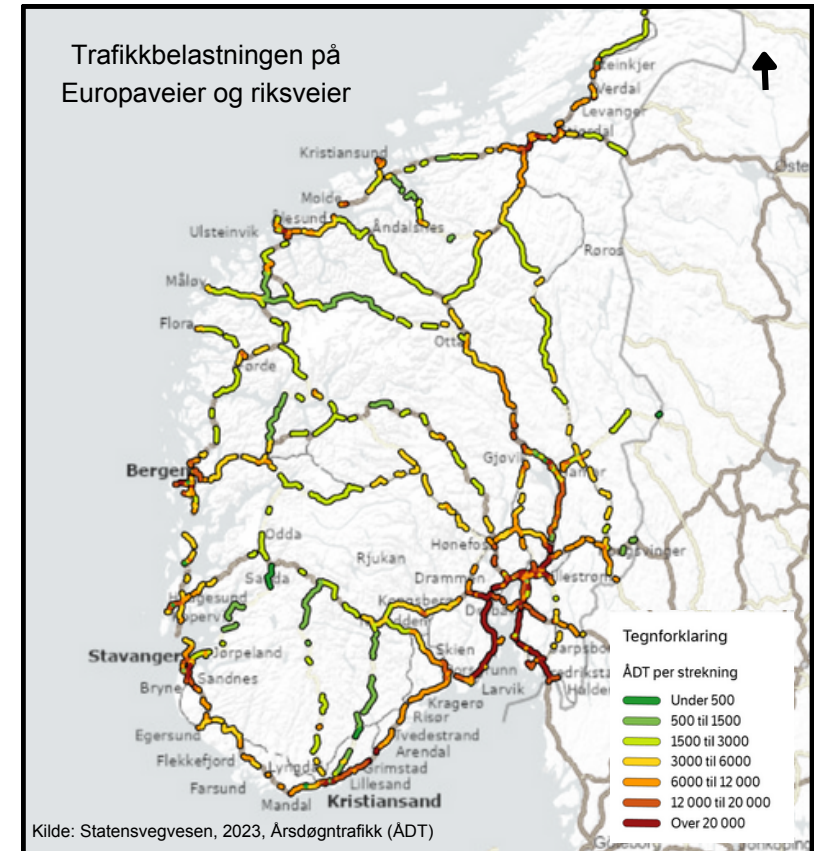
Transport til og fra arbeid i byregionene og hele Norge



Kilde: Nasjonal reisevaneundersøkelse 2024

Forventet økning mellom 2020 og 2030:

Personbiltrafikken i Oslo-området ventes å øke med 15 % (TØI)



I Osloregionen er belastningen særlig stor på europaveier og riksveier

De mest trafikkerte korridorene er:

- E6 (nord og sør for Oslo)
- E18 (vest for Oslo)
- Betydelig trafikk også på E18 østover, E16 øst/vest, Rv4 nordover og E34 vestover



Felles bo- og arbeidsmarked i Osloregionen

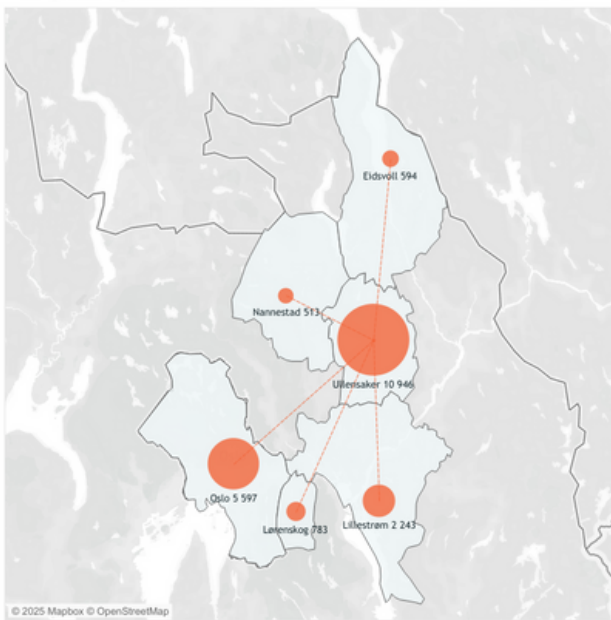
Krysser kommunegrenser for å jobb (SSB)

- Osloregionen: 42 %
- Oslo: 18 %
- Norge: 34 %

Cirka 160.000 mennesker reiser med tog en vanlig hverdag på Østlandet (Regjering.no 2025)

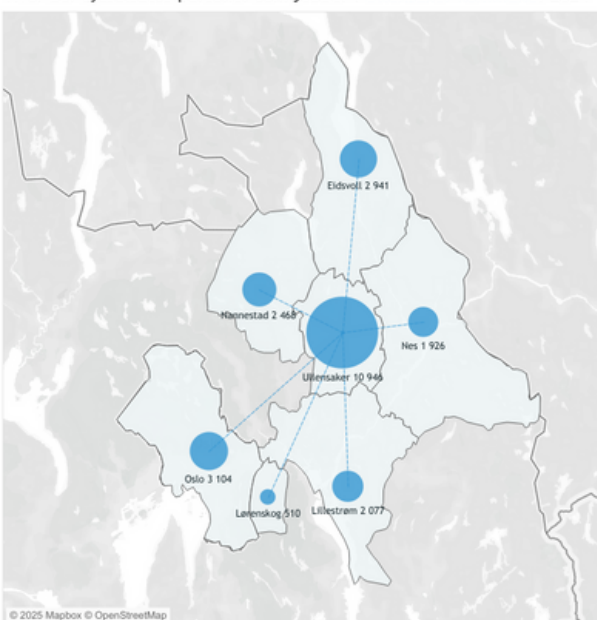
Pendlingsmønsteret, eksempel Ullensaker

KART Bosted
Hvor jobber sysselsatte personer som bor i Ullensaker kommune? 2024



Pendling ut av kommunen

KART Arbeidssted
Hvor bor sysselsatte personer som jobber i Ullensaker kommune? 2024

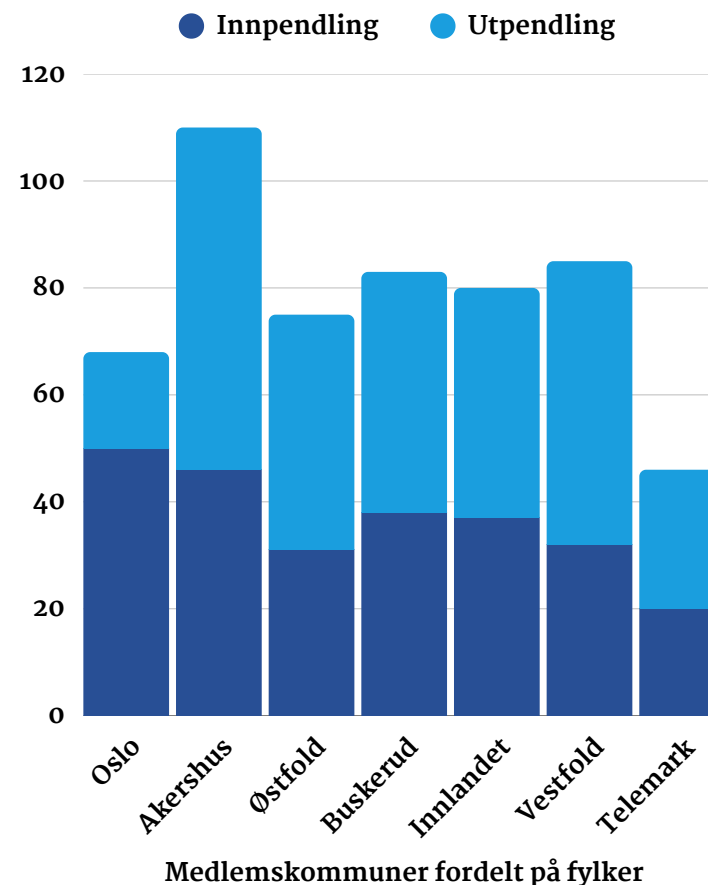


Pendling inn til kommunen



Pendlingsstrømmer

Pendling i Osloregionen



Kilde: SSB 2024 - tabell 11616

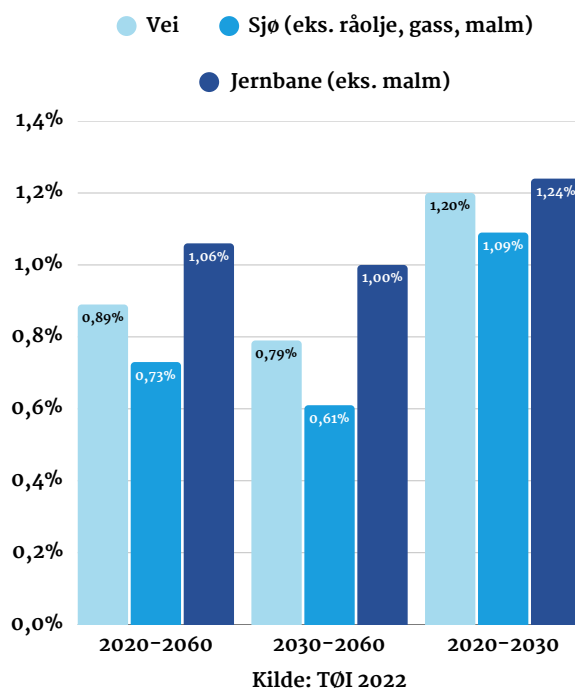
Pendlingen er høyest i kommuner som er nest mest og over middels sentrale

Kilde: SSB 2024: over 500 pendlere per gruppe



Godstransport

Framskrivinger for godstransport



Gods på vinger

Osloregionens hovedflyplass Oslo lufthavn Gardemoen

- Frakter årlig 200.000 tonn (Avinor)
- Nord-Europas største fryselager-terminal med dedikerte fraktfly.

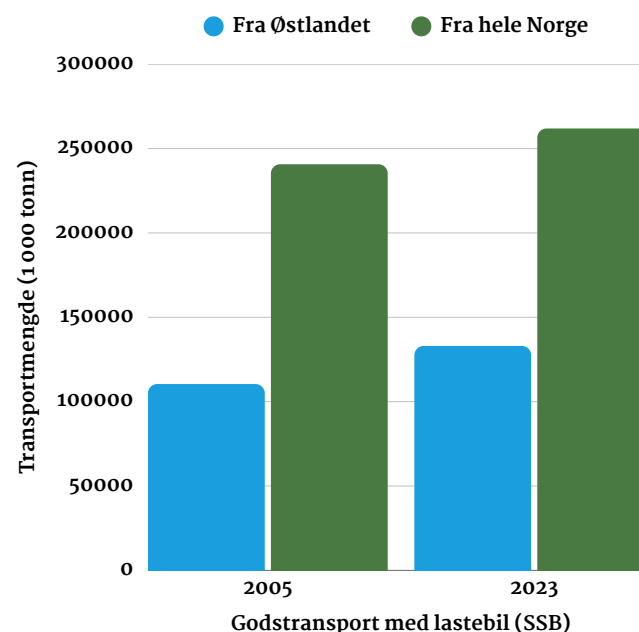
Gods til sjøs

Osloregionens 7 havner

- Halden, Borg, Moss, Oslo, Drammen Holmestrand og Horten
- Osloregionen står for om lag 10% av all sjøtransport i Norge (Oslo Havn)
- Drammen havn er største bilimport

Store deler av jernbanelasten i Norge går via havner og regionale lager- og logistikkområder i Osloregionen

Gods på vei



Gods på bane

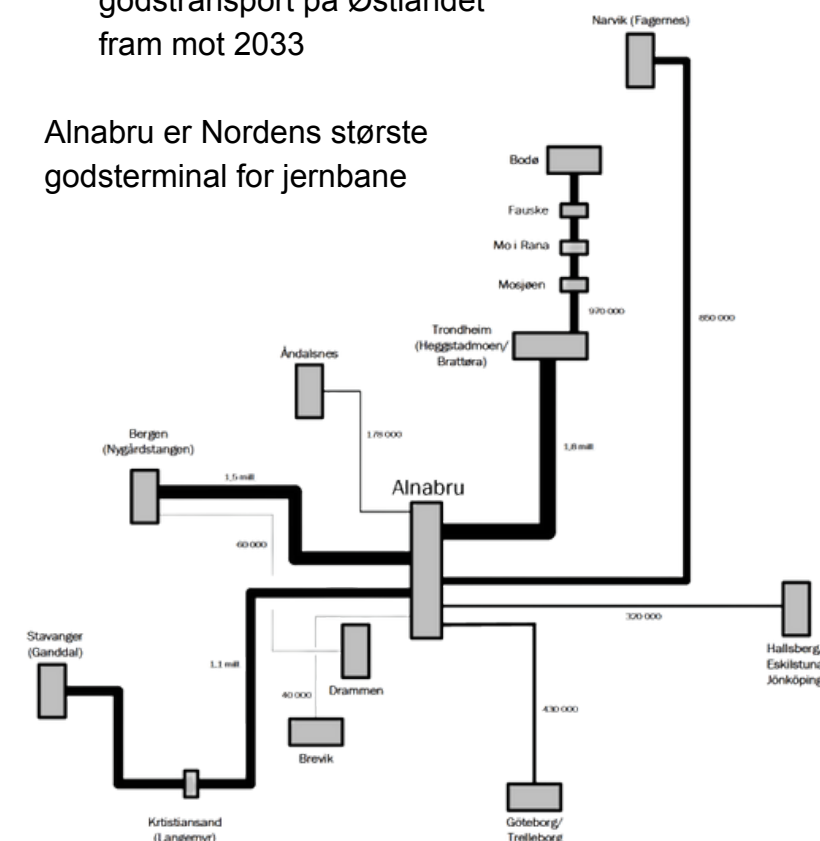
Osloregionen nasjonale andel (SSB)

- 2023: 32 %
- 2020: 22 %

Vei og bane går ofte parallelt, dette muliggjør trafikkoverføring til bane

- NTPs prognoser tilsier økt grensekryssende godstransport på Østlandet fram mot 2033

Alnabru er Nordens største godsterminal for jernbane



Figur 3: Tilbud for kombigods på jernbanen og volumene (tonn) for 2022.



Osloregionen andel av togreiser i Norge

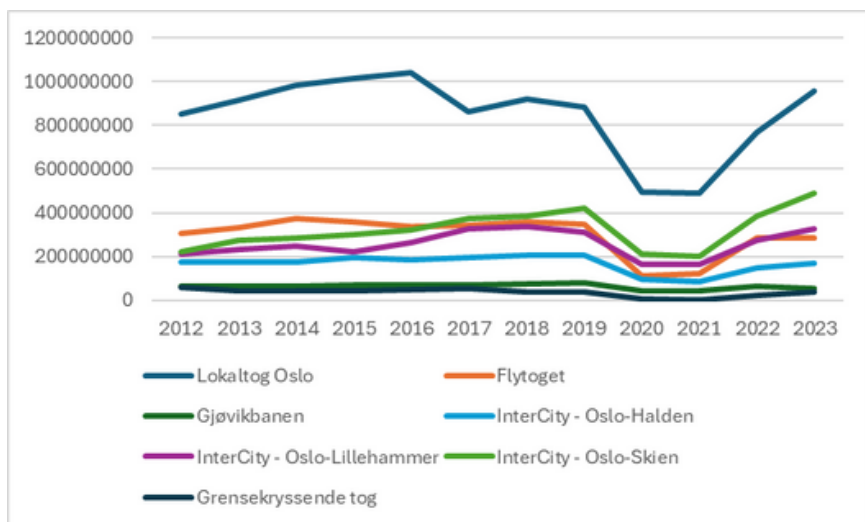
84 %

- Punktligheten går ned for alle tog (Bane NOR 2025)
- Togreisene i Osloregionen økte jevnt fra 2012 til 2019, falt under pandemien, men var nesten tilbake på 2019-nivå i 2023 (SSB)

Store satsninger på jernbane i Osloregionen

- InterCity: ferdigstilles til Fredrikstad
- Ytre InterCity: bl.a. forbedringer på Vestfoldbanen
- Ny rikstunnel: Planlegging, ferdig rundt 2040 (Jernbanedirektoratet 2025)

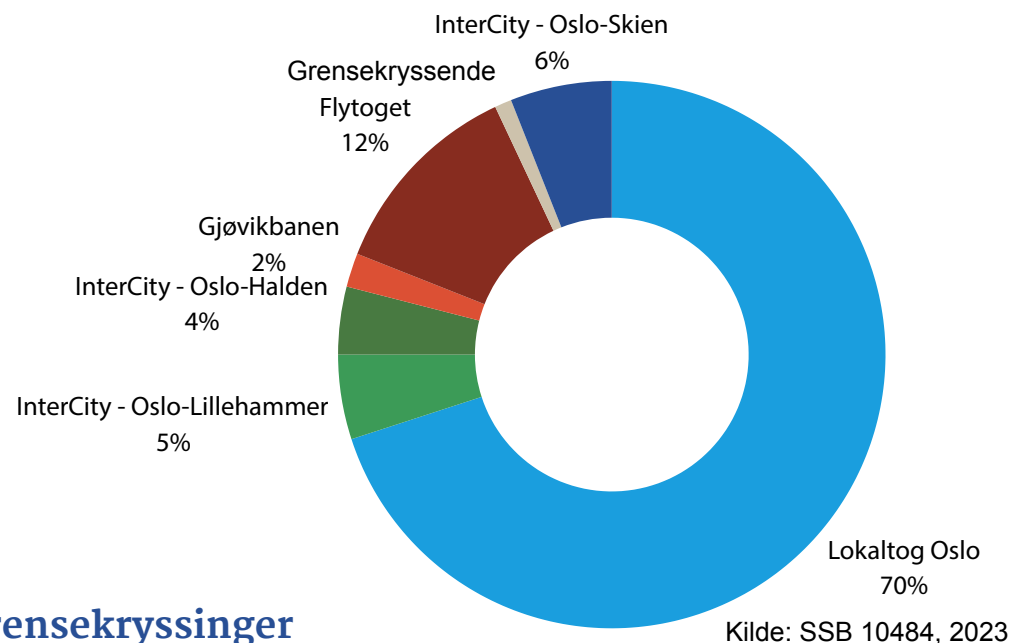
Utvikling på tognettet i Osloregionen



Kilde: SSB reiser i passasjerkm 2023

Jernbane

Østlandets persontransport med jernbane



Grensekryssinger

Grensekryssingen utgjør mindre enn 1 % av alle togreisene i Osloregionene (SSB)

Økt trafikk krever samarbeid mellom norske og svenske myndigheter, i dag varierer prognosene og satsingene

Stort potensiale for økt markedsandel (TØI):

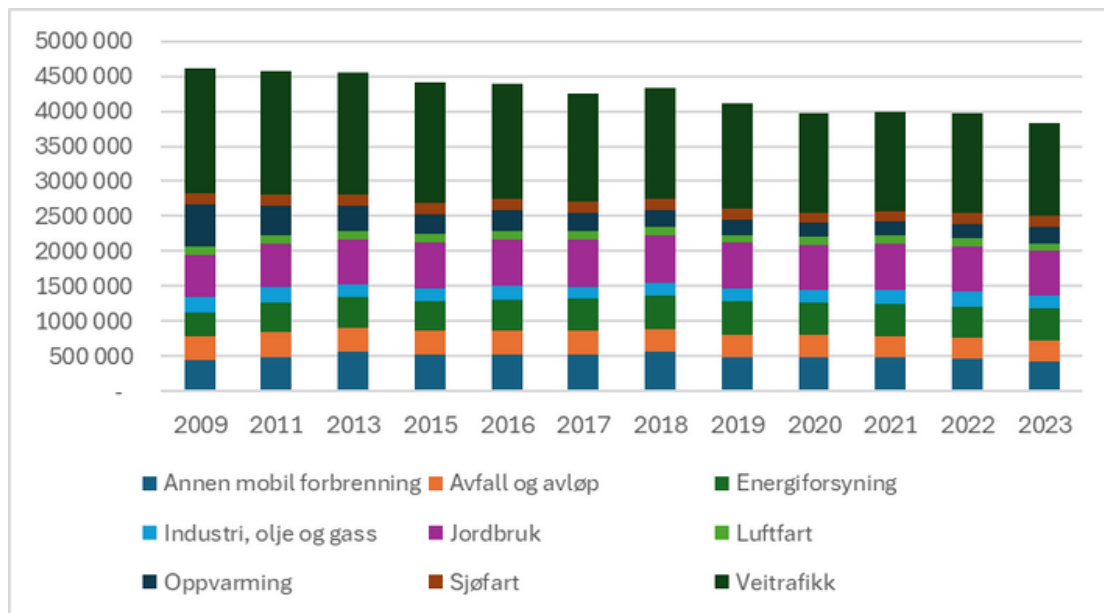
- God tilgjengelighet og riktig pris
- Konkurransedyktig reisetid
- 19 % av innlands reisende med fly oppga at de har vurdere andre transportmidler for reisen





Klimagassutslipp

Utvikling i utslipp 2009 – 2023



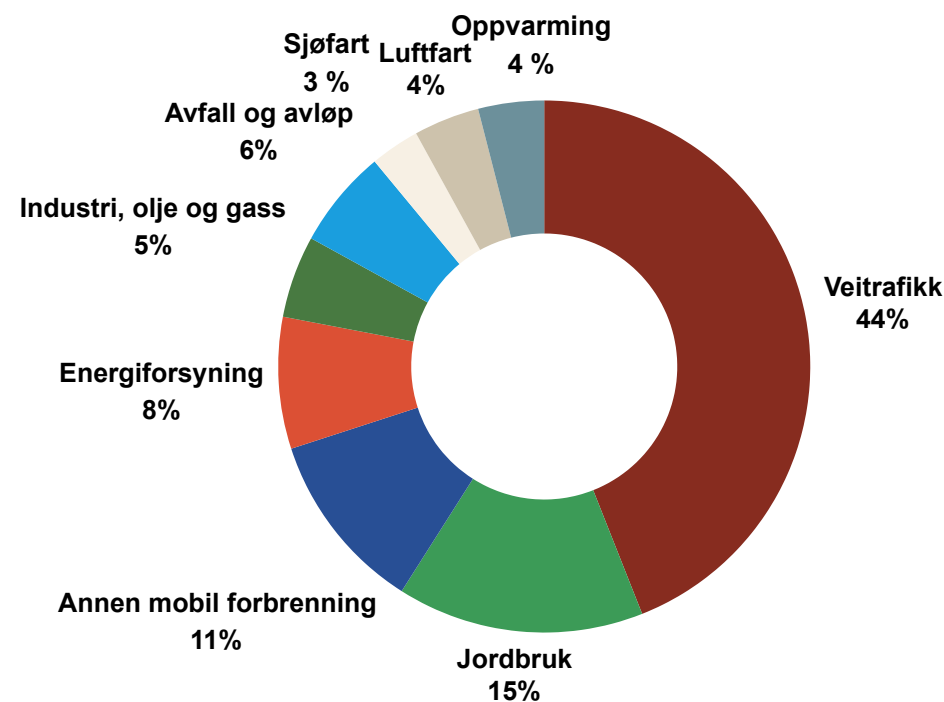
Utslippene i Osloregionen gikk ned 6,4 % fra 2022–2023

- Store forskjeller mellom kommunene i utslippsutviklingen
- Regionens utslipp har gått ned 24 % siden 2009

Mål om 50 % kutt til 2030 og netto null i 2050:

- Osloregionen må kutte utslipp med ca 8 % hvert år fra 2023 for å halvere utslippene fram til 2030
- Fram til 2050 må vi kutte 225617 tonn per år for å nå netto null (rundt 3,7 % årlig)

Fordeling utslipp i Osloregionen 2023



Osloregionens andel av nasjonale utslipp 2023:

- 18 % av totale utslipp
- 39 % av veitrafikkutslipp
- 20 % av jordbruksutslipp



Arealbruk på Innlandet



Hovedårsaker til nedbygging er bygging av infrastruktur

Skog og natur:

- 260 000 dekar skog er planlagt for nedbygging.
- 60 % av artene i Norge lever i skog, og mange av Innlandets rødlistede arter bor i skog

Jordbruksareal:

- 20 % av Norges jordbruksareal er i Innlandet, og 11600 dekar fulldyrka jord kan bli nedbygd
 - Dette er nær 1 % av fylkets dyrkbare jord

Planlagt nedbygging:

- 21 000 dekar myr og 11 000 dekar fulldyrka jord skal bygges ned, hovedsakelig til fritidsboliger,
- et areal tilsvarende omtrent hele Løten kommune

Kantvegetasjon mellom jordbruksareal og vassdrag



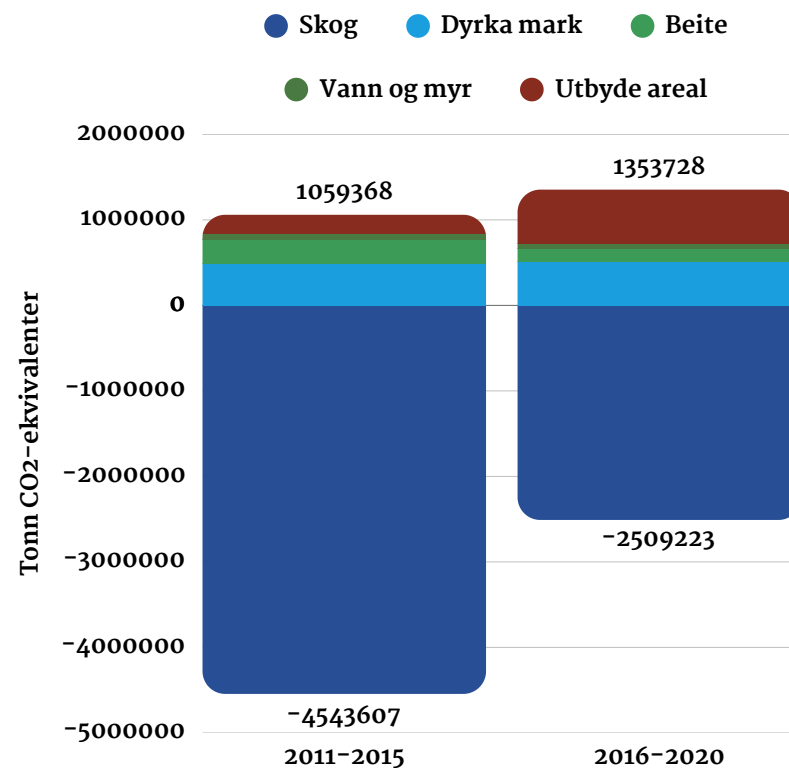
Økt andel kantareal vill reduserer forurensning, hindrer jorderosjon og beskytter vannkvaliteten, samtidig som den gir leveområder for planter og dyr

- Ett stort potensial for CO2 reaksjon
- Mål om 15 % arealbeplantning innen 2035

Miljø- og naturforvaltning

Utslipp og opptak fra skog og arealbruk i Osloregionen

Skogen står for det største opptaket av CO2 og det har flat dramatisk de siste åra. Opptaket i skog har gått ned fra -2,40 til -1,29 per hektar



Kilde: Miljodirektoratet



Oslofjorden

Fisk i fjorden



Tilstandsrapporten for Oslofjorden viser et alvorlig bilde for økosystemet

- 83 arter i Oslofjorden er truet
- 6 % nedgang i hekkende sjøfugl i Indre Oslofjord i 2023
- Høyre nivåer av miljøgifter, den kjemiske tilstanden er "ikke god"

Hovedutfordringer i følge

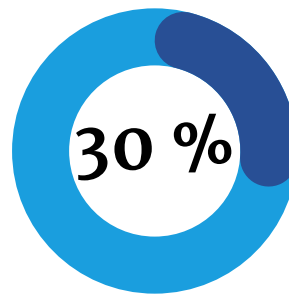
Miljødirektoratet:

- Forurensing fra landbruk, avløp og industri
- Langvarig overfiske
- Bygging i strandnære områder

Strandsonen

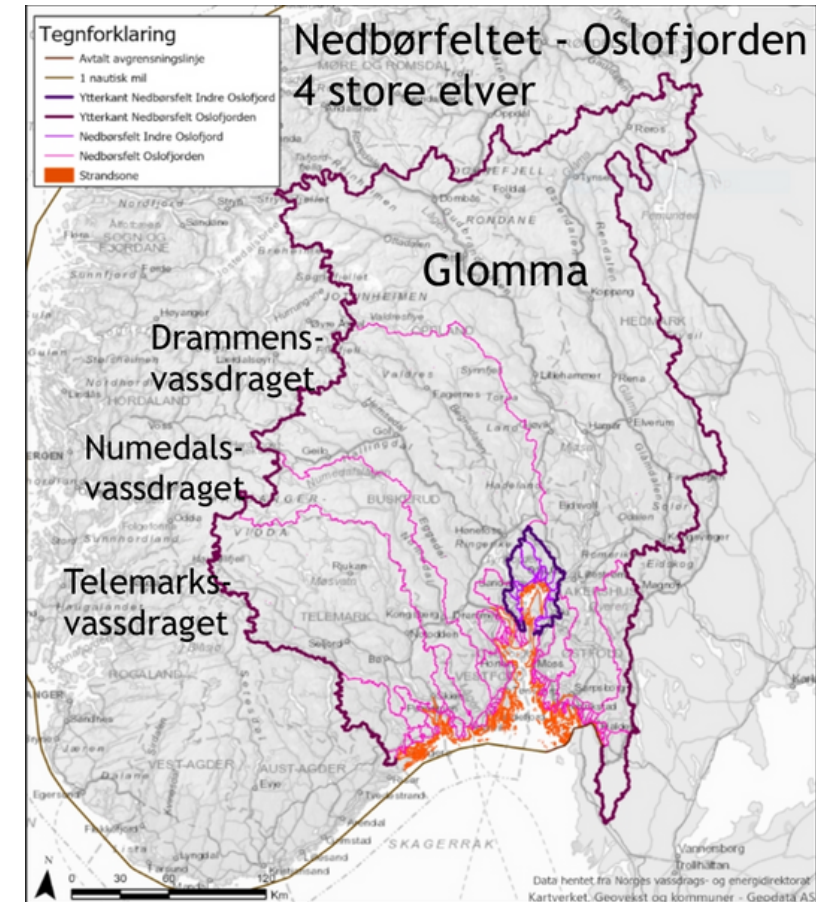
I Indre Oslofjord er kun 30 % av strandsonen tilgjengelig for allmennheten

- Til sammenligning er 68 % av strandsonen i nasjonalt tilgjengelig



Nødvendige tiltak

- Redusere forurensing fra land
- Strengere fiskeriforvaltning
- Redusere utbygging i strandsonen
- Mer marint vern
- Restaurere ødelagt natur
- Redusere klimaendringer

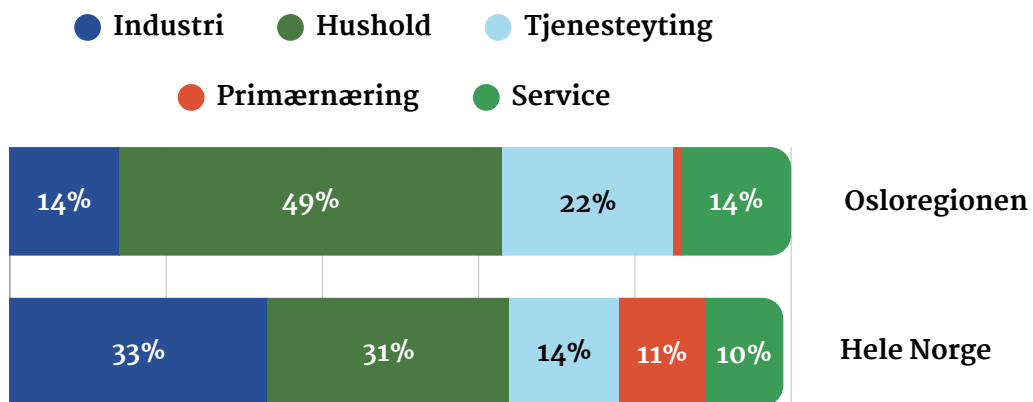


Oslofjordens nedbørfelt

- Alle 65 kommuner i Osloregionen
- 118 kommuner i nedbørfeltet
- 26 kystkommuner
- Over 20 % av Norges landareal
- Over 50 % av Norges befolkning



Kraftforbruket i 2024



Kilde: NVE 2025, kraftforbruk ink. industri

Krafttetter spørsel (Statnett)

- Elektrifisering av eksisterende industri og etableringen av ny industri gir grunnlag for stor krafttetter spørsel Osloregionen

Strømnettet

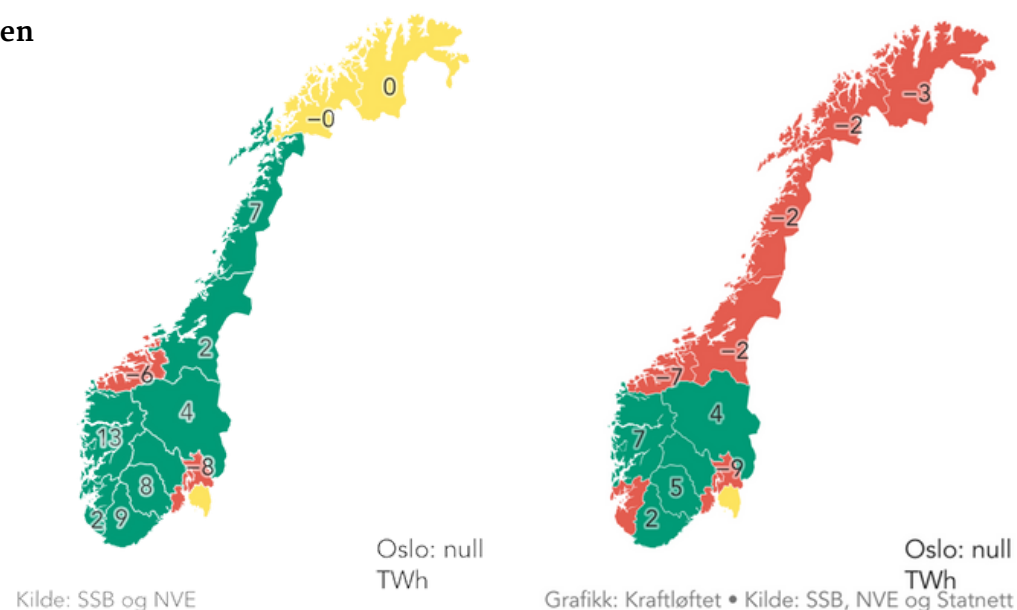
- 49 % av energiforbruket i Osloregionen kommer fra hushold (NVE)
- Dette gir store muligheter for energieffektivisering og overgang til fjernvarme for å frigjøre energi i nettet
- Osloregionen har 58 % av total fjernvarme i 2024
- Nettet er gammelt å må byttes ut og oppgraderes (Riksrevisjonen)

Stort potensial for energifleksibilitet (SINTEF)

Ved å styre energiforbruket med fjernvarme, lokal solenergi og overskuddsvarme, kan mer energi frigjøres til industrien

Energi

Kraftbalanse 2023 vs. 2030



Oslo og Akershus er Nordens største underskuddsområde

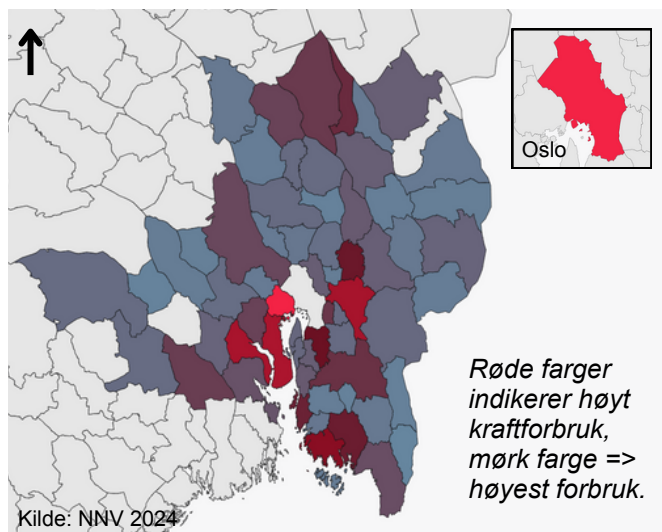
Forventet kraftbalanse 2030 (Kraftløftet)

- Kraftbalanse er forholdet mellom forbruk og produksjon
- Østlandets kraftbalanse er -3,9 i 2023 og forventes å synke til -10 TWh til 2030
- Høy forbruksvekst gir energi- og effektknapphet



Kraftforbruket i Osloregionen

MWh ekskludert industri



Stor forskjell på kommunenes kraftforbruk (NVE)

- Osloregionen har 31 % av det nasjonale kraftforbruket

Dagens kapasitet (Statsnett)

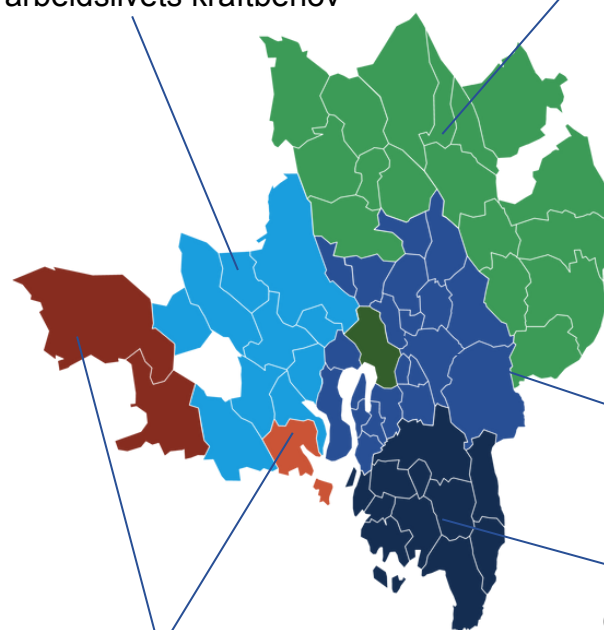
Økt nettilknytning til 2029 er mulig, men ikke nok til å dekke behovet med elektrifisering og datasenteret på Østlandet, resultatet er økte strømpriser, fordi forbruket dekkes av kraftimport.

Grønn omstilling krever kraft

Kraft underskuddet er nære (Kraftløftet 2023)

Buskerud har behov for betydelige investeringer i ny nettinfrastruktur og fornybar kraftproduksjon for å møte arbeidslivets kraftbehov

Innlandet har bare 1.850 MW nettkapasitet, de behøver det dobbelte innen 2030. Mangelen på nett hindrer etablering av nye bedrifter og utbygging av ny kraftproduksjon



Oslo og Akershus har enormt kraftunderskudd, produserer 1,2 TWh, men forbruker 16,7 TWh årlig. Mulig lokal forbedring med 4 TWh via effektivisering og solkraft

Vestfold og Telemark behøver mer kraft for å møte etterspørselen for klimaomstilling i industrien uten at det skal bli kraftunderskudd

Østfold har allerede et kraftunderskudd og dette er et problem for en grønn omstilling av industrien og etablering av grønn industri



Osloregionen

Befolkning

- 2,3 millioner

Medlemskommuner

- 65

Hovednæringer

- IKT, Finans

Konkurranseskraft

- Innovasjon, FoU

Retail byer globalt (2023)

- Ranka 76

Greater Copenhagen

Befolkning

- 4,5 millioner

Medlemskommuner

- 85

Hovednæringer

- Medisiner, IKT og design

Konkurranseskraft

- FoU, FDI, bærekraft

Retail byer globalt (2023)

- Ranka 50

Stockholms- Mälarenregionen

Befolkning

- 4,3 millioner

Medlemskommuner

- 56

Hovednæringer

- Finans, teknologi og FoU

Konkurranseskraft

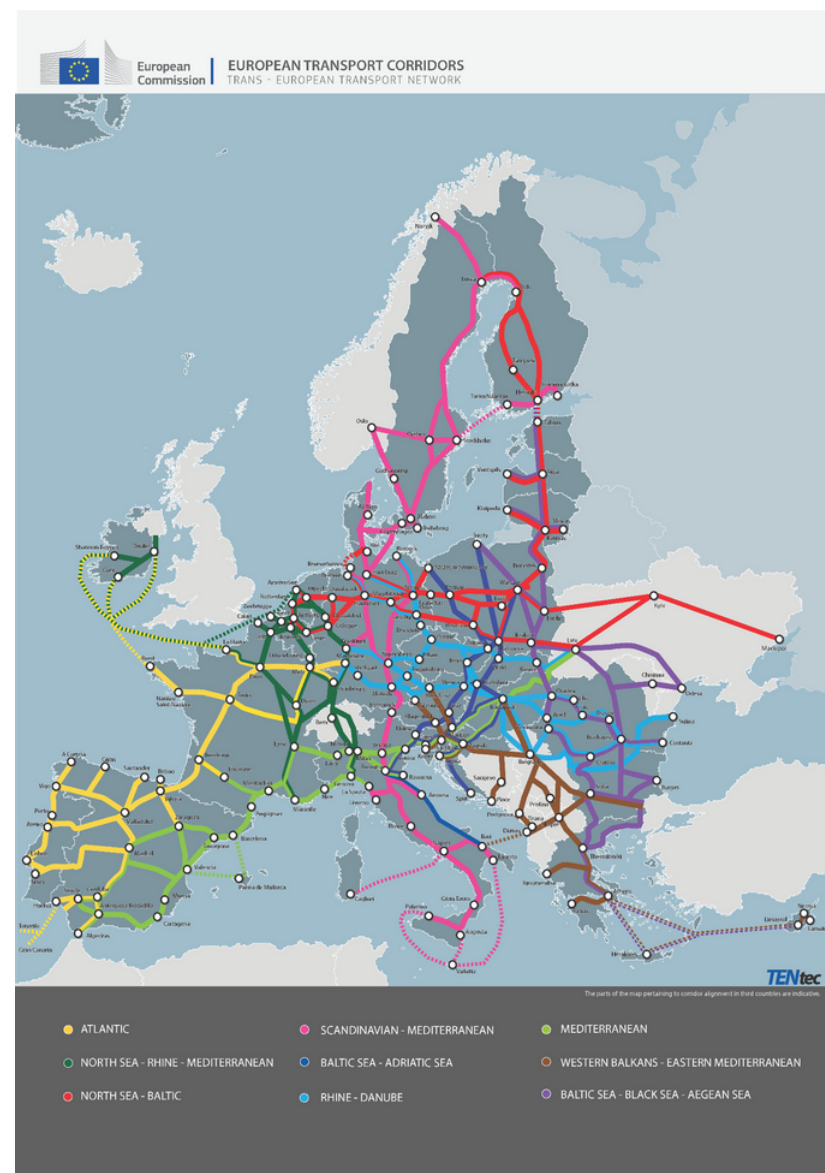
- FoU, infrastruktur

Retail byer globalt (2023)

- Ranka 74

Osloregionen internasjonalt

Transeuropeiske transportnettverket (ScanMed)



Medlemmer i Osloregionen IPR

● Oslo

Oslo kommune

● Akershus

Asker kommune
Aurskog-Høland kommune
Bærum kommune
Eidsvoll kommune
Enebakk kommune
Frogn kommune
Gjerdrum kommune
Hurdal kommune
Jevnaker kommune
Lillestrøm kommune
Lunner kommune
Lørenskog kommune
Nannestad kommune
Nes kommune
Nesodden kommune
Nittedal kommune
Nordre Follo kommune
Rælingen kommune
Ullensaker kommune
Vestby kommune
Ås kommune

● Buskerud

Drammen kommune
Hole kommune
Kongsberg kommune
Krødsherad kommune
Lier kommune
Modum kommune
Ringerike kommune
Rollag kommune
Sigdal kommune
Øvre Eiker kommune

● Innlandet

Eidskog kommune
Elverum kommune
Gjøvik kommune
Gran kommune
Grue kommune
Hamar kommune
Kongsvinger kommune
Løten kommune
Nord-Odal kommune
Nordre Land kommune
Ringsaker kommune
Stange kommune
Søndre Land kommune
Sør-Odal kommune
Vestre Toten kommune
Østre Toten kommune
Åsnes kommune

● Østfold

Aremark kommune
Fredrikstad kommune
Halden kommune
Hvaler kommune
Indre Østfold kommune
Marker kommune
Moss kommune
Rakkestad kommune
Råde kommune
Sarpsborg kommune
Skiptvet kommune
Våler kommune

● Telemark

Notodden kommune
Tinn kommune

● Vestfold

Holmestrand kommune
Horten kommune

